

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Ёлочка» п. Говорково  
663463, п. Говорково, Богучанского района, Красноярского края, ул. Таёжная 17  
тел (39162) 42- 293, elochka.11@mail.ru

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ детский сад  
«Ёлочка» п. Говорково  
А.С.Босва

**Перечень блюд для цикличного десятидневного меню**

На основе сборника рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. /Под ред. М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2016.-640 с.

**ЗАВТРАК**

Каши	Номер технологической карты	Номер технологической карты по сборнику	Супы	Номер технологической карты	Номер технологической карты По сборнику
Каша молочная пшеничная	8	182 Таблица1	Суп молочный с макаронными изделиями	11	100
Каша молочная геркулесовая	8	182			
Каша молочная рисовая	8	182	Омлет с зелёным горошком	10	233
Каша молочная манная	8	182			
Каша из смеси круп с морковью	9	188			
Каша молочная кукурузная	8	182			
Каша молочная пшённая	8	182			
Каша молочная гречневая	8	182			

БУТЕРБРОДЫ	Номер технологической карты	Номер технологической карты	НАПИТКИ	Номер технологической карты	Номер технологической карты
Бутерброды с сыром	2	3	Какао с молоком	61	416
Бутерброды с	1	1	Кофейный напиток	60	415

БУТЕРБРОДЫ	Номер технологической карты	Номер технологической карты	НАПИТКИ	Номер технологической карты	Номер технологической карты

				<b>карты</b>	
Бутерброды с сыром	2	3	Какао с молоком	61	416
Бутерброды с маслом	1	1	Кофейный напиток с молоком сгущённым	60	415
			Чай с молоком	62,63	413,410
			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00 часов</b>		
			Сок фруктовый	70	418
			Кисломолочный продукт	69	420

### ОБЕД

<b>СУПЫ</b>	<b>Номер технологической карты</b>	<b>Номер технологической карты</b>	<b>САЛАТЫ</b>	<b>Номер технологической карты</b>	<b>Номер технологической карты</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	12	73	Огурец консервированный		
Суп картофельный с макаронными изделиями	18	88	Рыба солёная (порциями)	5	8
Суп картофельный с бобовыми	19	87	Свекла отварная	6	
Борщ с капустой и картофелем	15	63	Морская капуста		
Суп картофельный протёртый (с гречками)	16 17	85 123	Томат консервированный		
Борщ с фасолью и картофелем	14	69	Морковь запечённая		
Рассольник на мясном бульоне	13	80	Овощи запечённые		
Суп картофельный с крупой	20	86	Горошек зелёный консервированный	4	
Суп-лапша домашняя	21,22,23	118,126 94	Кукуруза консервированная	3	
Суп с рыбными консервами	25	95	Икра кабачковая, консервированная	7	57
Бульон из птицы детский	24	60			

<b>БЛЮДА ИЗ МЯСА И РЫБЫ</b>	<b>Номер техно</b>	<b>Номер технолог</b>	<b>ГАРНИР</b>	<b>Номер технол</b>	<b>Номер технологич</b>
-----------------------------	--------------------	-----------------------	---------------	---------------------	-------------------------

	логическая карты	технической карты		логическая карты	технической карты
Тефтели мясные	36	304	Сложный гарнир	30,31	339,143
Суфле куриное	40	327	Картофельное пюре с морковью	33	340
Шницель рубленый	35	299	Рис отварной	28	332
Котлета	35	299	Капуста тушёная	32	354
Жаркое домашнему	34	292	Каша рассыпчатая	29	330 Таблица 1
Тефтели рыбные тушёные	42	277	Пюре картофельное	30	339
Гуляш из отварного мяса	39	293	Макаронные изделия отварные	26,27	218,335
Котлеты рыбные паровые	41	273			
Тефтели из печени с рисом	37	301,370			
Голубцы ленивые	38	315			

СОУСЫ	Номер технологической карты	Номер технологической карты	НАПИТКИ	Номер технологической карты	Номер технологической карты
Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы)	50	370	Компот из сушённых фруктов	65	394
Соус молочный (для подачи к блюду)	51	368	Кисель из повидла, джема, варенья	67	401
Соус сметанный	52	372	Компот из плодов консервированных	66	395
Соус сметанный с томатом	53	373			
Соус молочный густой (для фарширования)	54	371			

## ПОЛДНИК

<b>БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА</b>	<b>Номер технологической карты</b>	<b>Номер технологической карты</b>	<b>НАПИТКИ</b>	<b>Номер технологической карты</b>	<b>Номер технологической карты</b>
Зразы из творога с изюмом	45	255	Молоко	68	419
Сырники из творога	46	245	Чай с молоком	62,63	410,413
Запеканка из творога	47	251	Йогурт	69	420
Вареники ленивые (отварные)	48,49	243, 244	Ряженка	69	420
<b>БЛЮДА ИЗ РЫБЫ</b>			Чай с лимоном	62,64	410,412
Суфле из рыбы	43	284			
Рыба, запечённая в омлете	44	263			
<b>МУЧНЫЕ и КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ</b>			<b>Плоды и ягоды свежие</b>	71,72	386,389
Кекс «Детский» штучный	59	476			
Блинчики	55	430			
Коржики молочные	58	492			
Оладьи	56,57	431,432			
Пряник					
Мармелад					
Вафля					
Печенье					
Конфета шоколадная					

