ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 49FE9B04A0EDB2354EDCA0225436D9F100142A5A
Владелец: Боева Анна Сергеевна
Действителен: с 24.11.2021 до 24.02.2023

Приложение № 1

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ детского сада «Ёлочка» п. Говорково
А.С.Боева
«04» 04 2021г

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак 1.Каша молочная пшеничная 2.Бутерброды с сыром 3.Какао с молоком	**Завтрак** 1.Омлет с зелёным горошком 2.Бутерброды с маслом 3.Кофейный напиток с молоком сгущенным	**Завтрак** 1.Каша молочная геркулесовая 2. Бутерброды с сыром 3.Чай с молоком	**Завтрак** 1.Каша молочная, рисовая 2. Бутерброды с маслом 3 Кофейный напиток с молоком сгущенным	**Завтрак** 1.Каша молочная манная 2. . Бутерброды с сыром 3.Какао с молоком
10 часов Сок фруктовый	10 часов Сок фруктовый	10 часов Кисломолочный продукт	10 часов Сок фруктовый	10 часов Кисломолочный продукт
Обед 1.Огурец консервированный 2. Щи из свежей капусты с картофелем 3.Тефтели мясные 4.Сложный гарнир 5. Компот из сущёных фруктов Хлеб пшеничный	**Обед** 1.Рыба солёная (порциями) 2.Суп картофельный с макаронными изделиями 3.Суфле куриное 4.Картофельное пюре с морковью 5.Кисель Хлеб пшеничный	**Обед** 1.Свекла отварная 2.Суп картофельный с бобовыми 3.Шницель рубленный 4.Рис отварной 5. Компот из плодов консервированных Хлеб пшеничный	**Обед** 1.Морская капуста 2.Борщ с капустой и картофелем 3.Котлета 4.Макаронные изделия отварные 5. Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный	**Обед** 1.Томат консервированный 2.Суп картофельный протёртый (с гренками). 3.Жаркое по домашнему. 4.Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный
Полдник 1.Блинчики 2.Молоко 3. Фрукт свежий	**Полдник** 1.Зразы из творога с изюмом 2.Ряженка 3. Пряник 4. Фрукт свежий	**Полдник** 1.Суфле из рыбы 2.Чай с лимоном 3.Конфета шоколадная	**Полдник** 1.Сырники из творога 2.Молоко 3. Фрукт свежий	**Полдник** 1.Рыба, запечённая в омлете 2.Чай с лимоном 3. Печенье

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1.Каша из смеси круп с морковью 2. Бутерброды с маслом 3.Чай с молоком	**Завтрак** 1.Суп молочный с макаронными изделиями 2. Бутерброды с сыром 3.Какао с молоком	**Завтрак** 1.Каша молочная кукурузная 2. Бутерброды с маслом 3.Кофейный напиток с молоком сгущенным	**Завтрак** 1.Каша молочная пшённая 2. Бутерброды с сыром 3.Какао с молоком	**Завтрак** 1.Каша молочная гречневая 2. Бутерброды с маслом 3.Кофейный напиток с молоком сгущенным
10 часов Сок фруктовый	10 часов Сок фруктовый	10 часов Кисломолочный продукт	10 часов Сок фруктовый	10 часов Кисломолочный продукт
Обед 1.Морковь отварная 2. Борщ с фасолью и картофелем 3.Тефтели рыбные тушённые 4. Капуста тушёная 5. Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный	**Обед** 1.Овощи отварные (1-3) Салат из кукурузы консервированной (3-7) 2. Рассольник на мясном бульоне 3.Гуляш из отварного мяса 4.Каша рассыпчатая 5. Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный	**Обед** 1. Овощи отварные (1-3) Салат из горошка зелёного консервированного (3-7) 2. Суп картофельный с крупой 3.Котлеты рыбные паровые 4.Пюре картофельное 5. Компот из плодов консервированных Хлеб пшеничный	**Обед** 1.Икра кабачковая 2. Суп - лапша домашняя 3.Тефтели из печени с рисом 4.Макаронные изделия отварные 5. Кисель Хлеб пшеничный	**Обед** 1.Овощи запечённые 2. Суп с рыбными консервами 3.Голубцы ленивые 4. Компот из сушёных фруктов Хлеб пшеничный
Полдник 1.Запеканка из творога 2.Молоко 3. Фрукт свежий	**Полдник** 1.Коржики молочные 2.Йогурт 3. Фрукт свежий	**Полдник** 1.Оладьи 2.Чай с молоком 3.Фрукт свежий	**Полдник** 1.Кекс детский (штучный) 2.Йогурт 3.Мармелад 4. Фрукт свежий	**Полдник** 1.Вареники ленивые (отварные) 2.Чай с молоком 3.Вафля